

la
compagnie
du
dernier
étage



DÉGENRONS LE SPORT !

Pièce de théâtre participatif
à partir de 12 ans

Dégenrons le sport est une pièce de théâtre participative créée pour un public à partir de 12 ans dans le but de réfléchir aux stéréotypes et pratiques sexistes existants dans le monde du sport. À travers différentes scènes montrant des situations dans le cadre familial, au collège ou au sein du club sportif, le public est invité à réfléchir et à se mettre à la place de personnages vivant des situations d'inégalités ou d'oppression. C'est le cas par exemple d'Abdel, qui subit les moqueries de la classe après avoir perdu une course contre une fille ; de Mélanie, qui s'inquiète de l'attitude de l'entraîneur de ski vis-à-vis de son amie Lucie ou encore de la championne de ski à bosse dont la performance fait l'objet de commentaires sexistes ("ça ski comme un mec !") lors des JO d'hiver de Beijing en 2022. Cette pièce offre l'opportunité au public de se projeter dans de situations qu'il pourrait vivre et de tester des solutions. Pour cela, il lui a demandé de monter sur scène et par sa parole ou ses actes, de permettre une résolution plus positive.



Parviendra t-il à changer le cours des histoires ?

Le spectacle Dégenrons le sport se divise en quatre petites scènes après lesquelles le public est invité à intervenir :

Scène 1 : Garçon manqué-fille manqué ?

une scène qui déconstruit les stéréotypes de genre associés aux sports

Scène 2 : Moins fort qu'une fille, impossible

une scène pour apprendre à répondre aux moqueries sexistes

Scène 3 : Faut souffrir pour être sportive

une scène pour oser parler du tabou des règles dans le sport

Scène 4 : Fais ce que je dis et tu seras champion.ne

une scène pour penser les relations entraîneur.e - sportif.ve et poser ses limites



MÉDIATION

Lors de cet atelier de 2h animé par une comédienne formée sur les questions de discriminations et violences de genre, le groupe sera amené, par divers exercices corporels et théâtraux, à réfléchir la question du sexisme et plus globalement des inégalités et situations d'oppression vécues dans le domaine du sport (en lien avec le spectacle) ou en dehors. L'atelier aura une forme ludique, permettant à toutes et tous d'ouvrir ses imaginaires et de s'initier au théâtre et à l'improvisation.



VOTRE INTERVENANTE - CRÉATRICE DU SPECTACLE : ARIANE SALIGNAT - comédienne

Ariane Salignat est diplômée du master Direction de Projets Culturels à Sciences Po Grenoble et de celui de Création artistique - parcours art de la scène de l'Université Grenoble-Alpes. Souhaitant allier sa pratique du théâtre à des objectifs politiques et sociaux, elle intègre puis met en place différents projets art-santé entre le milieu artistique, universitaire et le milieu du soin. Particulièrement, elle intervient comme comédienne au sein du département de psychologie et à la faculté de médecine pour des formations à l'improvisation et la mise en place de simulations professionnelles ainsi que pour des projets de théâtre-forum. C'est par le biais d'un spectacle sur le cancer qu'elle rencontre Louise Bataillon et intègre la Compagnie du dernier étage dont elle partage aujourd'hui la co-direction. Depuis 2020, Ariane Salignat se forme également aux questions de discriminations et de violence de genre et crée divers projets artistiques en lien avec ces enjeux. Elle mène par exemple aux côtés de Louise Bataillon un recueil de témoignages sur les imaginaires autour de la maternité qui donne lieu à l'écriture du spectacle "Maintenant qu'il dort, qui me berce moi ?" qu'elle co-signe. Elle est ensuite comédienne dans le spectacle, créé en novembre 2022. Enfin, en lien avec cette création ou dans d'autres contextes (éducatifs, sociaux ou sanitaires), elle anime régulièrement des ateliers de pratique théâtrale, d'écriture et de mise en voix.



Expériences en théâtre-forum :

- 2023 : création de Dégenrons le sport ! au club de ski nordique de Villard-de-Lans
- 2023 : spectacle de théâtre-forum au Codase sur les enjeux du métier d'éducateur.ice de rue
- 2023 : spectacles de théâtre-forum à la Faculté de médecine de Grenoble sur la relation médecin-patient.e
- 2023 : spectacles de théâtre-forum à la Faculté de pharmacie de Lyon sur les enjeux de prise en charge pharmaceutiques
- 2023 : ateliers de théâtre-forum sur les questions de sexisme et violences de genre avec des classes de 1ère du lycée Jean Prévost de Villard-de-Lans
- 2022 : cours de théâtre-forum en licence art du spectacle de l'Université Grenoble-Alpes en lien avec la Faculté de médecine
- 2021 - 2022 : ateliers de théâtre-forum sur les stéréotypes de genre avec des classes de 3ème du collège Jean Prévost de Villard-de-Lans
- 2020 - 2021 : ateliers de théâtre-forum sur les stéréotypes de genre et sur la liberté d'expression avec des classes de 3ème et de 4ème au collège Jean Prévost de Villard-de-Lans

FICHE TECHNIQUE

Dégenrons le sport - spectacle participatif tout public à partir de 12 ans
une pièce avec 4 comédien.nes et une metteuse en scène
Durée : 1h50

Ce spectacle de théâtre-forum a été conçu spécifiquement pour pouvoir jouer dans tout type de lieux (salle de spectacle, établissement scolaire, salle des fêtes, club de sports .. ou même en extérieur!)

Besoins sons et lumières : aucun
Matériel : une table et quatre chaises

CONTACT ET INFORMATIONS :

Ariane Salignat - 06 95 23 94 20

lacompaniedudernieretage@gmail.com

Site internet : <https://lacompaniedudernieretage.fr/>

<https://www.facebook.com/ciedernieretage>

https://www.instagram.com/compagnie_dernier_etage/

Siège social : 16, rue Barral de Montferrat 38100 Grenoble

Bureau : Grand Collectif, 9 place André Charpin 38100 Grenoble

la
compagnie
du
dernier
étage